

## LAUFSPORT

## Stefan Sigron 12. am Ultra-Trail Verbier

Ultra-Läufe sind in den letzten Jahren zunehmend in den verschiedenen Laufkalendern zu finden. Meistens jedoch im Aulsand. Mit dem Trail Verbier St. Bernard stand dieses Jahr auch in der Schweiz ein solcher Lauf in der Agenda: Zu bezwingen waren 105 Kilometer und 7500 Höhenmeter. Das Team von [www.alpinrunner.ch](http://www.alpinrunner.ch) war mit neun Leuten angereist, die über die ganze oder über die ebenfalls angebotene kürzere Distanz von 50 Kilometern und 4500 Höhenmetern, starteten. Trotz der hohen Ausfallquote erreichten alle Alpinrunner das Ziel, wohl vor allem auch dank der regelmässigen langen Trainingsläufe in den Bündner Bergen. Darunter auch Stefan Sigron aus Domat/Emis



im 12. Rang über die grosse Distanz. Sigron schaffte die Strecke in 17 Stunden und sechs Minuten.

In seiner Kategorie wurde er damit Fünfter. Teilweise gelang den Alpinrunnern sogar der Sprung auf das Podest: Marco Jäger aus Chur wurde in seiner Kategorie Zweiter, Denise Zimmermann gewann bei den Frauen in 17 Stunden 13 Minuten, und Kathrin Hensch gelang in ihrer Kategorie ebenfalls ein Podestrang. Die Teilnehmer, die am längsten unterwegs waren, benötigten teilweise bis zu 30 Stunden bei einer Ausfallquote von rund 30 Prozent. (pd)

*Das Alpinrunner-Team mit Stefan Sigron (kniend vorne rechts) macht sich für den Start auf der langen Strecke um 5.00 Uhr bereit.*