

In drei Tagen quer durch das UNESCO-
Welterbe Tektonikarena Sardona.

ERLEBNISLAUF SARDONA

Erlaufe mit erfahrenen und ortskundigen Guides
das Welterbe Sardona. Ganz ohne Zeit- und
Leistungsdruck. Im Vordergrund stehen die Freude
an der Natur, der Spass am Laufen und das
gemeinsame Erlebnis.



TEKTONIK
10 JAHRE WELTERBE SARDONA



KEIN WETTKAMPF – SONDERN NATUR PUR!

Du bewegst dich gerne in der Natur und Du liebst es, Dich selber herauszufordern und Deine persönlichen Grenzen kennenzulernen? Im Zentrum steht für Dich jedoch die Freude am Laufen sowie das gemeinsame Erlebnis und das Geniessen der Natur? Dann haben wir genau das Richtige für Dich! Denn der Erlebnislauf Sardona führt – begleitet durch ortskundige Guides – in Gruppen bis maximal 15 Personen während drei Tagen quer durch das UNESCO-Welterbe Tektonikarena Sardona. Ganz ohne Zeit- und Erfolgsdruck. Achtung: Limitierte Teilnehmerzahl!

LAUFEN & LERNEN

Im Grenzgebiet der Kantone St.Gallen, Glarus und Graubünden sind die Spuren der Gebirgsbildung weltweit einzigartig gut sichtbar. GeoGuides Sardona führen dich täglich in die spannende Welt der Geologie ein und Du erfährst Wissenswertes zur Tektonikarena Sardona. Diese feiert im 2018 übrigens ihr 10-jähriges Jubiläum. Mehr Infos dazu unter www.tektonik.ch.

Die Etappen (lassen sich durch die Benutzung der Bergbahnen verkürzen):

Freitag, 30. August	Kerenzerberg – Flumserberg: 30 km, +2400 hm / -1700 hm Treffpunkt: 9 Uhr Bahnhof Ziegelbrücke
Samstag, 31. August	Flumserberg – Elm: 28 km, +1200 hm / -1600 hm Treffpunkt: Vorabend, 18 Uhr, Hotel Tannenboden, Flumserberg
Sonntag, 1. September	Elm – Flims: 27 km, +1900 hm / -1700 hm Treffpunkt: Vorabend, 18 Uhr, Hotel Sardona, Elm

DIE KOSTEN	CHF*	CHF Comfort
Freitag, Samstag, Sonntag	390	430
Freitag, Samstag	230	250
Samstag, Sonntag (Anreise am Vorabend)	320	360
Nur Freitag	90	90
Nur Samstag (Anreise am Vorabend)	140	160
Nur Sonntag (Anreise am Vorabend)	180	200

*Teilweise im Mehrbettzimmer mit Bad auf der Etage

DIE LEISTUNGEN

- Parkplatz beim Schulhaus Linth-Escher in Niederurnen (Nähe Bhf Ziegelbrücke)
- Fahrt mit dem Extra-Bus ab Ziegelbrücke Bahnhof zum Startpunkt in Filzbach
- Teilnahme an drei Tagen Trailrunning in Gruppen mit ortskundigen Laufleitern nach Stärkeklassen (ohne Zeitmessung)
- Tägliche Routenbesprechung inkl. Informationen zur Geologie und Tektonikarena Sardona
- Übernachtungen im Hotel (Flumserberg und Elm) inkl. Nachtessen und Frühstück
- Täglich Zwischenverpflegung auf der Tour sowie an den Etappenzielen Flumserberg, Elm und Flims
- Gepäcktransporte ab Ziegelbrücke zu den Etappenorten Flumserberg, Elm und Flims
- Duschmöglichkeit am Ziel in Flims

Details und Anmeldung unter
www.alpinrunner.ch