

Team Alpinrunner beim Transalpine run 2015

Alpinrunner-Team 10 Master Mixed Start-Nr. 214

Michi Gisler

Dani Bolt

was waren deine bisherigen grössten läuferischen Höhepunkte ?

<i>2x finisher 4-Trails E 101 Eiger Ultratrail Irontrail T 81</i>	<i>3. Rang Langdistanz Berglauf WM 2005 (Französische Pyrenäen) 8. Rang Langdistanz Berglauf WM 2006 (Rocky Mountains) 8. Rang IAU World Ultra Trail Challenge 2009 (Hautes-Alpes, FRA) 2-facher Skygames Teilnehmer 2008/2012 (Olympic Games of Sport at Altitude) 2. Rang Lucerne Marathon 2013 / 2014 9. Rang Swiss Alpine Marathon K78 2014</i>
---	---

was bewegt dich beim Transalpine Run 2015 teilzunehmen ?

<i>eine neue Herausforderung wagen und 8 Tage Trailrunning geniessen</i>	<i>Mehrtagesrennen und mit tollen Leuten quer durch die Alpen.</i>
--	--

wie bereitest du dich auf diese Woche vor ?

<i>LAUFEN TRAINIEREN und nochmals LAUFEN TRAINIEREN (sehr starker Teampartner) und natürlich viele schöne Touren mit den Alpinrunners geniessen</i>	<i>Nicht speziell, da ich bereits für den Swiss Alpine Marathon zuvor eine sehr intensive Vorbereitungszeit habe.</i>
---	---

was für Wettkämpfe bestreitest du noch vor dem Transalpine Run ?

<i>evtl Ultracks Engadin Media 30 km E 101 Eiger Ultratrail evtl Sardona Ultratrail Marathon</i>	<i>LGT Alpine Marathon und Swiss Alpine Marathon K78</i>
--	--

was sind deine Erwartungen ?

<i>Eine super Woche mit Dani und den Alpinrunners geniessen und gesund ins Ziel laufen</i>	<i>Mit Michi eine spassige Laufwoche zu haben auf einem durchaus guten läuferischen Niveau. Eine tolle Woche mit den Alpinrunners zu erleben.</i>
--	---