

Team Alpinrunner beim Transalpine run 2015

Alpinrunner-Team 12 Master Mixed Start-Nr. 215

Rösli Gisler

Joschi Furrer

was waren deine bisherigen grössten läuferischen Höhepunkte ?

*K 42 / K 78
4 Trails 2012 / 2013
Eigertrail 51*

was bewegt dich beim Transalpine Run 2015 teilzunehmen ?

Nachdem ich 2 mal den 4 Trails finishen konnte , war mein Ziel einmal den Transalpinrun zu laufen. Nun freue ich mich mit Joschi als Teampartner auf die Herausforderung der 8 Tage.

wie bereitest du dich auf diese Woche vor ?

Möglichst viele Trainingskilometer und Höhenmeter auf schönen Trails.

was für Wettkämpfe bestreitest du noch vor dem Transalpine Run ?

Eigertrail 51

was sind deine Erwartungen ?

*Das Ziel in Sulden verletzungsfrei zu erreichen.
Dass wir die schönen Trails auch geniessen können.
8 lässige Tage mit Joschi und allen Alpinrunner Teams.
Das kunnt schu guat!*